

Как реагировать на притеснения ребенка со стороны сверстников?

- Отнеситесь к данной информации серьезно.
- Успокойте и поддержите ребенка словами: «Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал»; «Я тебе верю»; «Ты в этом не виноват».
- Не пытайтесь найти, в чем виноват ребенок, чем он вызвал такое отношение к себе. Убеждение, что жертва сама виновата в травле – ложное! Поиски «неправильного» поведения подкрепляют позицию жертвы, давая понять ребенку, что он сам виноват в таком отношении окружающих.
- Выясните, насколько велика угроза для жизни ребенка.
- Отвечайте на вопросы и постарайтесь помочь ребенку преодолеть тревогу.
- Напомните ему, что есть сферы его жизни, в которых он чувствует себя уверенно («зоны успешности»), есть люди, которые его ценят и уважают, и они могут быть привлечены для решения проблемы.

Будьте внимательны к своему ребенку, стремитесь к доверительным отношениям с ним, поддерживайте его в трудных ситуациях, обращайтесь за помощью к педагогам, психологам и руководителям школы!

Как можно предотвратить буллинг в школе?

- Прежде всего, родители должны, безусловно, любить своего ребёнка и поступать так, чтобы ребёнок знал, что у него всегда есть поддержка и опора в их лице.
- Научите Вашего ребенка вести с другими вести себя самостоятельно, то есть проявлять себя достойно.
- Научите найти себе друга, среди одноклассников, а ещё лучше несколько настоящих друзей.
- Научите уважать мнение своих одноклассников.
- Научите выполнять общие требования для всех детей в классе, вплоть до школьной формы и внешнего вида.
- Участвовать во всех классных мероприятиях.
- Приглашать одноклассников к себе домой.



ВЫ ТОЧНО ПОЛУЧИТЕ ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИЮ, ЕСЛИ ОБРАТИТЕСЬ К СОЦИАЛЬНОМУ ПЕДАГОГУ ШКОЛЫ
(Бочкаревой Светлане Дмитриевне)
ЛИЧНО или по телефону: +79092571971

МБОУ "Рыбковская СОШ"



БУЛЛИНГ В ШКОЛЕ

(памятка родителям)

Буллинг (bullying, от англ. bully - хулиган, драчун, задира, грубиян, насильник) – длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического, словесного и (или) психологического преследования со стороны одного или группы детей к другому ребенку (другим детям).

2022 год

Как догадаться, что ребенок – жертва буллинга?

Вот **сигналы**, на которые следует обратить внимание:

- ✓ Ваш ребенок: - не приводит домой кого-либо из одноклассников или сверстников и постоянно проводит свободное время дома в полном одиночестве.
- ✓ Не имеет близких друзей, с которыми проводят досуг (спорт, компьютерные игры, музыка, долгие беседы по телефону).
- ✓ Одноклассники редко приглашают его на дни рождения, праздники, или он сам никого не приглашает к себе, потому что боится, что никто не придет.
- ✓ По утрам часто жалуется на головные боли, расстройство в желудке или придумывает какие-либо причины, чтобы не идти в школу; задумчив, замкнут, ест без аппетита, беспокойно спит, плачет или кричит во сне.
- ✓ У него наблюдается пессимистичное настроение, может говорить о том, что боится ходить в школу или закончит жизнь самоубийством.
- ✓ В его поведении просматриваются резкие перемены в настроении.



- ✓ Злость, обиду, раздражение вымещает на родителях, родственниках, более слабых объектах (младшие братья и сестры, домашние животные).
- ✓ Выпрашивает или тайно берет деньги, внятно не объясняя причину своего проступка (особую тревогу стоит проявлять в том случае, когда исчезают крупные суммы денег, дорогие вещи, украшения – деньги могут быть использованы на откуп от вымогателей, покупку алкоголя, наркотиков).
- ✓ Приходит домой с мелкими ссадинами, ушибами, его вещи выглядят так, словно кто-то ими вытирал пол; книги, тетради, школьная сумка находятся в аварийном состоянии.
- ✓ Выбирает нестандартную дорогу в школу.

Как догадаться, что ребенок может быть буллером (преследователем)?

Вот **сигналы**, на которые следует обратить внимание:

- ✓ Ваш ребенок: - вспыльчив, неуравновешен (дереётся, обзывается, ябедничает, кусается).
- ✓ Приносит домой дорогие безделушки, имеет собственные деньги, не объясняя причину их появления.
- ✓ Группируется со старшими подростками.
- ✓ Проявляет жестокие наклонности.
- ✓ В мгновение ока переходит от довольства к злобе.
- ✓ В игре навязывает друзьям свои правила.
- ✓ Злопамятен на мелкие обиды, вместо того, чтобы забывать их.
- ✓ Игнорирует указания и легко раздражается.
- ✓ Ведет себя так, будто ищет повод к ссоре.
- ✓ Не уважает родителей или не считается с ними, особенно с мамами.

Объясните ребенку недопустимость агрессии к кому бы то ни было!!